

# HOLEN WIR UNSEREN ALLTAG ZURÜCK.

**GEMEINSAM AUS  
DER PANDEMIE.**

Liebe Solothurnerinnen und Solothurner

Das Coronavirus hat die Schweiz seit mehr als einem Jahr fest im Griff. Eine gewisse Müdigkeit macht sich breit – bei uns allen.

Doch die vergangenen Monate haben gezeigt, dass die konsequente Einhaltung der Hygiene- und Verhaltensregeln sowie das regelmässige Testen wirksame Massnahmen gegen die Ausbreitung des Coronavirus sind.

Neu dazugekommen ist jetzt die Einführung der Impfung. Das ist entscheidend. Zusammen mit der Impfung besteht die Hoffnung, dass wir bald ein Stück Normalität zurückerhalten. Für mich bedeutet das unter anderem, wenn ich am Abend bedenkenlos einer Einladung von Freunden folgen kann.

Die neue Kampagne des Kantons Solothurn ist deshalb ein Aufruf an alle: Schützen, testen und impfen wir uns, damit wir bald wieder die alltäglichen Dinge tun können, die uns schon lange fehlen.

Bleiben Sie gesund, gemeinsam schaffen wir das!

Prof. Dr. med. Lukas Fenner,  
Kantonsarzt

**AM GLEICHEN**

**STRANG ZIEHEN.**

Die Einhaltung der Hygiene- und Verhaltensregeln, das Testen und das Impfen sind wirksame Massnahmen gegen die Ausbreitung von Covid-19. So können wir bald wieder Freunde treffen, Feste feiern und auswärts essen gehen.

Ziehen wir am gleichen Strang und holen wir mit «schützen, testen, impfen» unseren Alltag zurück!



**SCHÜTZEN.  
TESTEN.  
IMPFFEN.**

## SCHÜTZEN.

Die Hygiene- und Schutzmassnahmen sind nach wie vor der beste Schutz vor Covid-19. So kann die Übertragung des Coronavirus auf ein Minimum reduziert werden. Die Massnahmen gelten weiterhin für bereits geimpfte Personen.



**Abstand halten.**



**Maske tragen.**



**Hände waschen.**



**Weniger Menschen treffen.**

## TESTEN.

Damit sich das Coronavirus nicht weiterverbreiten kann, müssen wir die Infektionskette so früh wie möglich unterbrechen. So schützen wir uns und andere vor einer Ansteckung. Das schaffen wir, indem wir uns regelmässig testen lassen – auch bei leichten oder unklaren Symptomen.

Im Kanton Solothurn stehen Ihnen verschiedene Testarten zur Verfügung.

### PCR-Test

**Art:** Nasen-Rachen-Abstrich/Speichel-Abstrich

**Verlässlichkeit:** sehr hoch

**Kosten:** bereits bei leichten oder unspezifischen Symptomen gratis

**Resultat:** innert 24 Stunden

**Ort:** Spitäler in Olten, Solothurn und Dornach, in ausgewählten Apotheken und Hausarztpraxen. Ab Mai in den Screening-Zentren in Olten und Solothurn.

### Antigen-Schnelltest

**Art:** Nasen-Rachen-Abstrich

**Verlässlichkeit:** hoch

**Kosten:** gratis, auch ohne Symptome

**Resultat:** innert 15 Minuten

**Ort:** Screening-Zentren in Solothurn und Olten, in ausgewählten Apotheken und Hausarztpraxen.

### Selbsttest

**Art:** Nasen-Abstrich

**Verlässlichkeit:** eingeschränkt

**Kosten:** 5 x im Monat gratis in Apotheken abholbar

**Resultat:** innert 15 Minuten

**Ort:** zu Hause

**Achtung:** Ist der Test positiv, muss zur Bestätigung ein PCR-Test durchgeführt werden.



**Übersicht  
Teststandorte**

## IMPFFEN.

Die Impfung ist ein zuverlässiger Schutz vor Covid-19 und das wirksamste Mittel, um die Anzahl der schweren Krankheitsverläufe und Todesfälle zu reduzieren.

Im Kanton Solothurn können sich alle Bewohnerinnen und Bewohner ab 16 Jahren gratis impfen lassen.

Die Impfungen sind auch in Hausarztpraxen möglich. Das kantonale Angebot wird schrittweise ausgeweitet. Fragen Sie deshalb Ihren Hausarzt respektive Ihre Hausärztin, ob in der Praxis gegen Covid-19 geimpft wird.

In Planung sind Impfungen auch in Apotheken.

### So erhalten Sie Ihre Impfung in einem Impfzentrum:



1. Online oder telefonisch registrieren:  
so.impfung-covid.ch  
Telefon 032 627 74 11



2. Auf Impftermin warten, der Ihnen per SMS zugestellt wird.



3. Erste Impfung. Etwa vier Wochen später erhalten Sie Ihre Zweitimpfung.



**Anmeldung  
Impfzentrum**

